

Меры профилактики при посещении развлекательных мероприятий



В преддверии Новогодних и Рождественских праздников, когда традиционно проводятся массовые гуляния, каждому жителю необходимо помнить о соблюдении правил личной безопасности и гигиены в местах большого скопления людей.

Соблюдение следующих несложных правил и рекомендаций поможет минимизировать риски заражения острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) и гриппом:

1. Соблюдение дистанции и минимизация контактов: При посещении массовых зрелищных мероприятий старайтесь избегать нахождения в непосредственной близости от лиц с явными признаками респираторных заболеваний (чихание, кашель).

2. Гигиена рук и лица: Необходимо обучить детей правилам личной гигиены: максимально ограничить прикосновения руками к слизистым оболочкам глаз и носа. После посещения мест общего пользования (включая транспорт, торговые центры, концертные площадки) обязательно проводите тщательное мытье рук с использованием мыла.

3. Одежда по погоде: Одевайте детей с учетом текущих погодных условий, не допуская переохлаждения или перегрева организма (особенно это актуально при активном отдыхе, например, катании на коньках или лыжах).

4. Изоляция заболевших: Лицам, имеющим признаки заболевания, посещать массовые мероприятия категорически не рекомендуется.

5. Вакцинация: Своевременно пройдите иммунизацию против гриппа и других инфекций в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок. Вакцинация по календарю в рамках программы ОМС проводится бесплатно в поликлинике по месту жительства при предъявлении полиса.

Требования к организаторам массовых мероприятий

1. Подготовка к мероприятию

1.1. Провести генеральную уборку всех помещений с применением дезинфицирующих средств, эффективных против вирусов.

1.2. Проверить и при необходимости очистить системы вентиляции и кондиционирования, убедиться в их эффективной работе. При отсутствии актов о техническом обслуживании в течение последнего года — провести работы.

1.3. Провести инструктаж персонала (включая совместителей) по мерам профилактики инфекционных заболеваний, порядку действий при выявлении лиц с признаками ОРВИ/гриппа.

2. Допуск персонала к работе

К обслуживанию мероприятия допускаются лица, имеющие:

- документы о наличии обязательных профилактических прививок (корь, дифтерия, столбняк, полиомиелит, гепатит В, краснуха, эпидемический паротит);
- или сведения о перенесённом заболевании (корь, краснуха, паротит);
- или подтверждение наличия защитного уровня антител к возбудителям инфекций.

3. Организация “входного фильтра”

- Проводить бесконтактное измерение температуры всем входящим.
- Вести журнал учёта лиц с температурой 37,1 °С и выше.
- Лица с признаками инфекции (повышенная температура, кашель, насморк) не допускаются на мероприятие и подлежат изоляции до прибытия медиков.
- О факте выявления таких лиц уведомить Управление Роспотребнадзора в течение 2 часов любым доступным способом.

4. Обеспечение гигиены

- Разместить диспенсеры с антисептиками для рук: у входа, в холлах, санузлах, зонах приёма пищи.
- Обеспечить постоянное наличие мыла, одноразовых или электрополотенец, туалетной бумаги.
- Проводить ежедневную влажную уборку с применением дезсредств против вирусов.
- Обрабатывать контактные поверхности (дверные ручки, выключатели, поручни, столы) — не реже 2 раз в день.

5. Обеспечение чистоты воздуха

- Проводить обеззараживание воздуха с помощью оборудования, разрешённого для применения в присутствии людей (например, бактерицидные облучатели закрытого типа).
- Обеспечить регулярное проветривание помещений перед началом и после окончания мероприятия.

6. Контроль за скоплением людей

- Не допускать загромождения холлов, коридоров, входных групп.
- Организовать постепенный вход и выход участников, при необходимости — ограничить количество посетителей в помещении.

7. Организация питьевого режима

- Обеспечить подачу питьевой воды, соответствующей гигиеническим нормативам.
- Использовать: стационарные питьевые фонтанчики (обязательно ежедневная дезинфекция чаши); устройства для выдачи воды; упакованную питьевую воду (без газа).
- При использовании кулеров: размещать вдали от прямых солнечных лучей; проводить мойку с дезинфекцией — не реже 1 раза в 3 месяца, а обычную мойку — не реже 1 раза в неделю.
- Обеспечить посуду из безопасных материалов, маркированные подносы для чистой и использованной посуды, контейнеры для сбора одноразовой посуды.

8. Обеспечение средствами индивидуальной защиты (СИЗ)

- Создать запас одноразовых и многоразовых масок (смена — не реже 1 раза в 3 часа).
- Обеспечить персонал СИЗ и контролировать их использование.
- Организовать централизованный сбор использованных масок в полиэтиленовые пакеты с последующим помещением в контейнеры для отходов.

9. Информирование участников

- Разместить на информационных стендах памятки о профилактике ОРВИ и гриппа, симптомах заболеваний и действиях при их появлении.
- В санузлах разместить плакаты с правилами мытья рук, схемами обработки с мылом и антисептиками.

Праздники должны приносить радость, а не болезни. Планируя посещение мероприятий или поездок, заранее позаботьтесь о мерах безопасности и профилактики. Помните: ответственность за здоровье детей — в первую очередь на взрослых.